



Le Carnet des Associations

2019/2020

COUDOUX

SPORT - CULTURE

NATURE - JEUNESSE

LOISIRS - SOLIDARITÉ

VIE SOCIALE



De la culture, du sport, de la solidarité, ce Carnet des Associations vous aidera à trouver et à pratiquer votre passe-temps favori.

Nous sommes à votre écoute et à votre disposition pour tout renseignement, au service Association - Animation - Culture et Communication de votre Mairie.

Associativement vôtre,

NICOLE CRESPIY

Adjointe au Maire

Déléguée aux Associations

MONIQUE OLLIVIER

Secrétariat Maire & Élus

Service Association - Culture



DANSE

CONTRE TEMPS DANSE

L'association propose des activités dès 4 ans en danse Moderne, Jazz, et Hip-Hop. Elle organise également durant les vacances scolaires des stages multi-activités pour les 7/14 ans. Prendre contact pour tout renseignement auprès de Mme Barbara Chopin.

 06 21 71 05 74

 contact@contre-temps-danse.com

 @ContreTempsDanse





SPORTS

AS COUDOUX FOOTBALL

La pratique du football est accessible à toutes et à tous : Filles, garçons, femmes, hommes. Quelque soit votre niveau, vous apprécierez l'encadrement de nos éducateurs, la qualité du terrain, et l'ambiance très conviviale qui règne toute l'année au stade Jean Lacreusette.

Pour tout renseignement, contacter M. Franck Nalin.



 06 23 67 72 93

 ascoudoux@gmail.com

www.ascoudoux.wixsite.com/monsite

.....

BASSE VALLÉE DE L'ARC BASKET CLUB

Pour tout renseignement, contacter M. Rémi Delacourt.

 06 29 58 22 53

 ndelacourt@sfr.fr

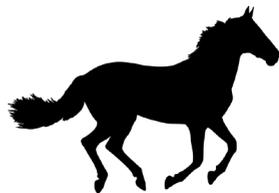


CLUB HIPPIQUE DE VELAUX

Association à but non lucratif proposant des cours de poneys et chevaux pour enfants à partir de 5 ans, du débutant au confirmé. Différents types de pensions. Activités et manifestations dominicales régulièrement proposées.

☎ 04 42 74 70 57

✉ club-hippique-velaux@orange.fr
www.clubhippiquevelaux.fr



COUDOUX OLYMPIQUE

Pratiquer la course à pied en groupe. 2 rendez-vous hebdomadaires le mardi à 19h et le samedi à 9h. Sorties en colline suivant 3 groupes de niveaux différents. Séances de Préparation Physique Générale (PPG) animées par une coach.

Animations conviviales tout au long de l'année.
Contacter M. Luc Clavel.

☎ 06 10 27 14 72

✉ coudoux.olympique@laposte.net



CVF VOLLEY BALL

Le but de notre association est la pratique du Volley Ball dès 3 ans en loisir et en compétition. Sections jeunes : Babies 3-5 ans / école de volley jusqu'à 12 ans puis section jeunes de 13 à 18 ans.

Adultes : seniors filles en compétition niveau départemental.

Seniors garçons en compétition niveau régional.

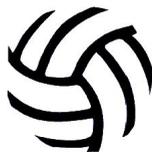
Loisirs en mixte, équipe première loisir en DIV 1 UFOLEP.

Contacter M. Frédéric Untereiner.

☎ 06 21 40 50 75

✉ frederic@untereiner.org
www.cvf-volleyball.fr

33 av. Maréchal Ney - 13880 Velaux



CVF
Coudoux Velaux La Fare
Volley-Ball

CYCLO CLUB DE COUDOUX

Pratique du vélo en toute décontraction depuis 35 ans. Le club compte autour de 70 adhérents. Nous sortons 3 fois par semaine et organisons des sorties extérieures. Voir notre programmation et activités sur notre site internet ! Pour tout renseignements, contacter M. Jean-Pierre Vaudry.

☎ 06 80 42 22 37

✉ jeanpierre.vaudry@wanadoo.fr

www.cc.coudoux.ffct.org

LA BOULE DOUCE

Activité de boules qui se déroule deux fois par semaine et jours fériés. Concours officiel en cours d'année, challenge lors de la fête votive de la Saint-Michel. Contacter M. Aimé Benoit.

☎ 06 16 22 55 68 ET 06 64 69 29 14

✉ d.galvez@yahoo.fr



La Boule Douce

LE PHÉNIX ET L'OLIVIER

Pratique de disciplines ancestrales chinoises axées le mardi sur le self défense, et le jeudi sur le soin et l'entretien du corps.

☎ 06 84 62 75 21

✉ mic.debret@wanadoo.fr



TOUS ENSEMBLE SPORTING CLUB

Objet de l'association : Organiser des rencontres et des activités entre valides et handicapés, essentiellement au gymnase Patrice Centaro. Contacter Mme Émilie Bidal, Présidente.

☎ 06 28 07 39 03

✉ hand.tesc@gmail.com

OLI RIDE COUDOUX BMX

Initiation et perfectionnement des techniques de passage de bosses en BMX de Race et Dirt.

Contacteur M. Philippe Ballongue.

☎ 06 11 54 70 95

✉ bballongue@wanadoo.fr



SPORTS 13

Propose de l'athlétisme, de la boxe, du multisports, des activités gymniques, de la zumba, de l'escalade et du badminton. Pour les adultes, les adolescents et les enfants dès 3 ans.

Contacteur M. Romain Bataller.

☎ 06 22 14 07 26

✉ contact@sports13.fr

✉ coudouxbad@gmail.com

www.sports13.fr



TENNIS CLUB MUNICIPAL DE COUDOUX

Tennis loisir et compétition cadre familial et amical.

Pour tout renseignement contacter Mme Colette Bourteau.

☎ 06 87 71 52 56

✉ colette.bourteau@france-boissons.fr

✉ tcmcoudoux@gmail.com



MAISON INTERCOMMUNALE SPORT-SANTÉ

L'activité Physique Adaptée,

l'alliée de votre santé au plus près de chez vous !

La MISS a pour objet de favoriser l'accès de proximité aux activités physiques adaptées au profit de personnes éloignées de la pratique physique en raison de leur affection ou état, notamment : malades chroniques, personnes âgées, sédentaires, ou présentant un handicap. Elle joue le rôle de tiers de confiance entre les professionnels de santé, les bénéficiaires et les associations et clubs sportifs souhaitant créer ou développer leur offre de pratique en activité physique adaptée. Pour que les pratiquants soient orientés vers une structure sportive, il faut que celle-ci soit adhérente à la MISS. L'adhésion à la MISS a un coût, mais elle apporte en contrepartie une plus-value à la structure adhérente. Elle propose aussi différents services, tels que la passation de tests de condition physique, la mise à disposition d'un éducateur formé au sport-santé et un pack accompagnement dans lequel nous mettons à profit notre expertise en fonction des besoins de la structure.

Contact : Anne-Sophie Richard

☎ 06 33 06 91 78

✉ contact@miss-13.com



TOUS ENSEMBLE SPORTING CLUB

Le TESC est une association sportive affiliée à la FFHB qui vous propose de pratiquer le handfauteuil : un sport collectif d'opposition qui n'est pas réservé aux personnes handicapées mais permet de mixer joueurs valides et handicapés pour une pratique conviviale et partagée. L'association agit également pour promouvoir l'éducation par les activités physiques et sportives. Elle œuvre à faciliter l'accès de toutes les personnes en situation de handicap à la pratique des activités physiques et sportives adaptées et favoriser la mixité entre personnes valides ou en situation de handicap sur un territoire allant du Pays d'Aix à l'Etang de Berre et plus spécifiquement au sein de l'intercommunalité du SIVOM : Coudoux, La Fare, Velaux, Lançon. Dans ce but, elle mène des actions de sensibilisation du public en animant dans les écoles primaires du territoire et auprès des collégiens des séances d'initiation au handfauteuil et en organisant des journées grand public de découverte des sports adaptés.

Contact : Emilie BIDAL

☎ 06 25 13 78 75

✉ hand.tesc@gmail.fr





LOISIRS

ACT'EN CIEL THÉÂTRE

Cours de théâtre pour enfants et adolescents, donnés par Sophie Bernier :

- Improvisation
- Expression corporelle
- Techniques vocales

Et surtout prise de parole en public, écoute et respect de l'autre, affirmation de soi. Plusieurs représentations sont prévues dans l'année.

☎ 06 74 04 38 84

✉ actenciel.theatre@gmail.com



ASSOCIATION LINGUISTIQUE COUDOUSAINE

Cours d'anglais :

- Ateliers pédagogiques et ludiques pour enfants
- Cours pour adolescents
- (aide scolaire, conversation, activités ludiques)
- Conversation pour adultes

Pour tout renseignement, contacter Michelle ou Sophie.

☎ 06 44 23 36 82 ET 06 15 39 83 30

✉ sophie.arnaud15@gmail.com

✉ mimidu13111@gmail.com



CLUB DE TIR DU CASTELLAS

Pratique du tir loisir et sportif, pratique du Ball Trap, concours... Permanence mercredi 16h-20h, dimanche 9h-12h. Pour tout renseignement, contacter M. André Féraud.

☎ 06 42 46 81 04

✉ contact@ctcastellas.com



POKER PLAYER 13

Stratégie, Bluff, compétitivité à chaque rendez-vous, tournois majeurs «anniversaire téléthon», «Trophée Yatoti», et 10 manches de championnat. De beaux moments d'échange autour du tapis vert ou bien de nos banquets. Adrénaline et convivialité assurées. L'animation sur Coudoux se déroule au dessus des bureaux du service technique. Contacter Mme Jackie Balsamo.

☎ 06 11 95 63 53

✉ production@baljac-video.com
www.pokerplayer13.fr



SHEN MEN

Le Qi Gong est une pratique traditionnelle Chinoise. Il désigne un ensemble de pratiques énergétiques variées visant à l'épanouissement individuel et au bien-être, à l'entretien de la santé ainsi qu'à l'équilibre général entre les parties du corps et les systèmes qui le composent.

Pilâtes est une méthode douce qui vise à renforcer les chaînes musculaires profondes du corps.

Contactez Mme Antoinette Vivian.

☎ 06 80 37 05 26

✉ antoinette.viv@orange.fr





CULTURE

MJC LOU REGAIN

Culture et Sport :

- Cours de musique (batterie, violon, guitare, trombone, saxo, chant, solfège...)
- Activités sportives (gym, zumba, pilates, yoga, judo, comédie musicale...)
- Théâtre, couture, dessin, échecs...

Pour tout renseignement, contacter M. Jérôme Parisse.

La plaquette complète du programme de la MJC est disponible sur www.coudoux.fr

☎ 06 19 26 34 15

✉ mjc.louregain@gmail.com



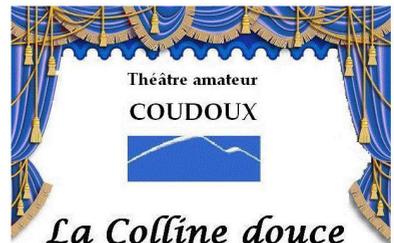
LA COLLINE DOUCE

Théâtre amateurs adultes, séances tous les mardis de 19h30 à 21h30 salle des fêtes de Coudoux, encadrées par un metteur en scène professionnel.

Pièces de théâtres de tout styles.
Contacter Mme Carine Salenson.

☎ 06 63 86 84 24

✉ csalenson@yahoo.fr





JUMELAGES

AMITIÉS FRANCE ALLEMAGNE

L'AFA a été créée en 1985. En 1991 Coudoux s'est jumelé avec Owingen, ville située près du lac de Constance en Allemagne.

Des échanges culturels, sportifs, de chorale d'enfants sont organisés et permettent de créer une amitié durable, des connaissances et des liens entre les habitants des deux villages lors de nos visites respectives.

Pour tout renseignement contacter Mme Anne-Marie Lousson.

 06 08 89 01 47

 afa.coudoux13@orange.fr

 am.lousson@wanadoo.fr



PARTAGE FRANCO-ITALIEN

Depuis septembre 2004, Coudoux est officiellement jumelé avec Baone, commune de 3000 habitants, située dans la province de Padoue, à 80km de Venise. Les deux villages présentent de nombreux points communs; population, huile, vin, miel. Le jumelage permet de découvrir la vie et les traditions de nos voisins transalpins. Le comité de PFI a été créé le premier août 2003 et ses principes sont : le partage, la création de liens solides entre les communes, la connaissance, le respect et l'amitié. Accueil des italiens lors de leurs visites dans notre village, échanges culturels et scolaires, activités sportives et touristiques, rapprochement entre les communes et tous les amoureux de la culture italienne. Contacter M. Jacques Olivier Poetto.

 06 07 56 67 66

 coudouxbaone@partagefranco-italien.eu



Comité de jumelage Coudoux-Baone
Partage Franco-Italien



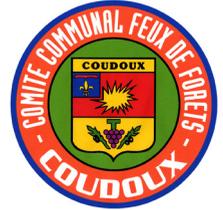
NATURE

COMITÉ COMMUNAL DES FEUX DE FORÊTS

Sensibilisation, prévoyance et surveillance du massif forestier de la commune.

Contactez M. Serge Socias.

 06 70 04 87 46



LES VALLONS

Notre activité principale est de participer à la surveillance et à la protection de nos forêts communales au travers de notre engagement dans le CCFF de Coudoux. À ce titre nous réalisons de nombreuses missions. Nous participons également à l'encadrement de manifestations sportives, culturelles, festives ou commémoratives. Nous partageons des moments de convivialité afin de maintenir cohésion et esprit d'équipe. Contactez M. Philippe Traniello.

 06 06 53 75 97

 philippe.traniello@mrs.aero



LES SENTIERS VERTS

Randonnées pédestres, une trentaine de sorties dans l'année, les mercredis et dimanches toute la journée + 2 weekends, et 1 semaine. Contactez M. Patrick Moya.

 06 14 71 38 44

 patrick.moya@laposte.net



NATURE PASSION

Marche Nordique dans les collines des alentours le lundi et le mercredi de 9h à 11h, et le samedi de 9h30 à 11h30.

Pendant les vacances scolaires, elle accueille vos enfants pour des stages multisports.

Contacteur Mme Alexia Avena.

☎ 06 18 33 87 15

✉ naturepassion13@gmail.com



SOCIÉTÉ DES CHASSEURS DE COUDOUX

Maintien de l'activité chasse par gestion de la faune et de la flore. Entretien des collines.

Contacteur M. Eric Garella.

☎ 07 67 74 11 31

✉ societechasseoudoux@hotmail.fr



TERRE EN PARTAGE

Cette association a pour but de favoriser les relations de bon voisinage, faciliter la rencontre des habitants de tous âges et de toutes origines à travers les rapports conviviaux. Il s'agit de favoriser le plaisir de semer, produire, goûter et partager le fruit des récoltes. Contacteur M. Patrick Manet.

☎ 06 07 81 20 59

✉ manet.patrick@free.fr





VIE SOCIALE

AVVEC

Association Vivre, Vieillir et Communiquer. Créer et mettre en place des évènements qui relient les générations. S'impliquer dans la vie citoyenne du village. Liens intergénérationnels. Chorale (Festival Brassens, maisons de retraite), Sophrologie, Gym mieux-être, Yoga, Téléthon, Carnaval.
Contacter M. Jean-Luc Maho.

☎ 07 60 11 68 00
✉ jlmaho@club-internet.fr
www.avvec.asso-web.com/



FORUM CITOYEN

Participation et implication à la vie citoyenne des Coudoucens.
Contacter M. Bouchet.

☎ 04 42 52 05 50
✉ boucheth@club-internet.fr



LA COLLINE GOURMANDE

Organisation du rallye pédestre gourmand «La Colline Gourmande de Flo». Manifestation qui a pour but de soutenir financièrement le Centre Ressource : Centre de Mieux-Être et d'Accompagnement Thérapeutique destiné aux personnes touchées par le cancer et leur entourage. L'intégralité des bénéfices a été reversée à l'Association Ressource depuis la première édition de la randonnée gourmande (2012). Contacter Mme Dominique Herrera.

☎ 06 60 54 54 46

✉ lacollinegourmande@outlook.fr



SEL EN PROVENCE

Groupe d'adhérents sur 4 villages s'échangeant des services sans échange financier, organisation de repas entre adhérents tous les trimestres. Contacter la présidente de l'association Mme Cathy Coste.

☎ 06 10 85 29 77

✉ cathy.coste@wanadoo.fr



CAMPAGNE CÉZANNE

Animations de quartier, organisation d'Halloween, Noël,
Participation au téléthon...

Pour tout renseignement, contacter Mme Juliette Andrevon.

 04 42 52 15 30

 juliette.andrevon@outlook.fr

DON DU SANG

 04 42 52 01 66

 jg.crespi@neuf.fr



LA CROIX ROUGE

www.croix-rouge.fr



croix-rouge française

SECOURS CATHOLIQUE

www.secours-catholique.org

Équipe de Coudoux :

Contactez M. Marcel Torres

 06 04 50 11 31

 marcel.torres1@cegetel.net





FÊTE

COMITÉ D'ANIMATION DE COUDOUX

Animations du village par l'organisation de fêtes et d'événements, notamment les fêtes de Noël, Pâques, Fête votive de la Saint-Michel. Pour tout renseignement, contacter Mme Anne-Marie Moro.

☎ 06 68 32 90 89

✉ annemarie.moro@orange.fr



COMITÉ DES FÊTES DU CARNAVAL

Cette association a pour but de pérenniser le Carnaval et tout son côté festif. Pour tout renseignement contacter M. Marc Juventin.

☎ 07 81 32 70 08

✉ jm.juventin@gmail.com



CÔTÉ FÊTE

Anime le village par l'organisation d'événements tels que «Les Étoiles de Coudoux». Pour tout renseignements contacter Mme Jo Bianchi.

☎ 04 42 52 05 85

✉ muriel.ravily@sfr.fr



ENFANCE

L'ATELIER DES BAMBINS

Proposer et organiser des activités manuelles, d'éveil et de socialisation aux enfants confiés à leur Assistante Maternelle Agréée. Permettre aux assistantes maternelles de se rencontrer et d'échanger dans un lieu qui leur est dédié.

☎ 06 79 94 45 09

✉ anne.elodie@gmail.com

✉ latelierdesbambins@gmail.com



.....

M.A.M LES FRIPOUILLES

Maison avec jardin adaptée aux enfants de 0 à 3 ans, pouvant accueillir 8 enfants. Les deux assistantes maternelles Sylvie et Frédérique proposent de nombreuses activités.

☎ 07 77 78 73 19

✉ fripouilles.mam@gmail.com

.....

TOUT SIMPLEMENT PARENTS

Association indépendante des parents d'élèves des écoles maternelle et élémentaire de Coudoux.

Pour tout renseignement contacter Mme Julie Hoang.

☎ 06 31 79 80 69

✉ tsp.coudoux@gmail.com



TSP

Tout Simple Parents



SENIORS

ASSOCIATION DES ANCIENS COMBATTANTS

Le groupement des anciens combattants ayant combattu lors de la guerre d'Algérie. Commémorations et cérémonies. Devoir de mémoire et sensibilisation des jeunes sur les conflits passés. Entraide et activités des adhérents. Pour tout renseignement, contacter M. Claude Paoli.

 06 18 60 84 62
 claudepaoli41@sfr.fr



CLUB DES SENIORS : ENTRAIDE

3 après-midi par semaine au Club : Lundi - Mardi - Jeudi, 14-17h
Possibilité de ramassage par petit bus pour personnes à mobilité réduite. 2 Lotos par mois. Sorties à la journée, voyage Sabardu.
Pour tout renseignement contacter Mme Marie-José Falières.

 06 88 27 25 02
 daniel.falieres@neuf.fr

 | **es13**
L'EXPERT DES LOISIRS
Pour les retraités à partir de 55 ans



DIVERS

AMICALE DES ANCIENS POMPIERS DE COUDOUX

Maintenir et faire perdurer le souvenirs des Pompiers et de l'ancien centre de secours. Organisation de manifestations et participation aux fêtes. Pour tout renseignement, contacter M. Denis Palazzo.

☎ 06 20 51 19 10

✉ denispalazzo@icloud.com

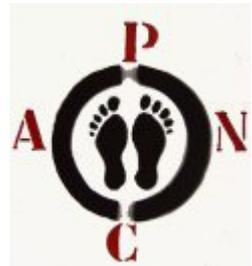


.....

AMICALE DES PIEDS NOIRS

Pour tout renseignement contacter Mme Claude Baillon.

☎ 04 42 52 08 69



AMICALE DES SAPEURS POMPIERS DE COUDOUX

Pour tout renseignement,
contacter M. Berthon Yves.

☎ 04 42 52 03 54

✉ amicalebva@gmail.com



PAROISSE

Place de l'Église.

Permanences Téléphoniques :

Mardi : 8h15-12h / 13h30 - 16h30

Mercredi : 8h15 - 12h

Vendredi : 8h15-12h / 13h30 - 15h

☎ 04 42 52 00 61



DEMANDES DE SUBVENTIONS

COMMUNAL

Les dossiers seront adressés aux associations au mois de novembre de chaque année, et sont à retourner avant le 31 décembre au bureau des associations.

✉ secretariat-maire@coudoux.fr

CONSEIL DEPARTEMENTAL DES BOUCHES-DU-RHÔNE

Hôtel du département, Direction de la vie locale, de la vie associative, de la politique de la ville et logement, service de la vie associative.

52 Avenue Saint-Just, 13256 Marseille Cedex 20

Tel : 04 91 21 39 39 ou 04 91 21 25 67

Site & contact : www.cg13.fr -> rubrique mode de vie.

CONSEIL REGIONAL

Conseil Régional Provence-Alpes-Cote d'Azur

27 Place Jules Guesde

13481 Marseille Cedex 20

Tel : 04 91 57 50 57

Site & contact : www.cr-paca.fr



Vie Associative :

Nicole Crespy

Adjointe au Maire

Déléguee aux Associations

adjoin-culture@coudoux.fr

Monique Ollivier

Secrétariat Maire & Élus

Service Association - Culture

04 42 52 74 90

secretariat-maire@coudoux.fr



www.coudoux.fr